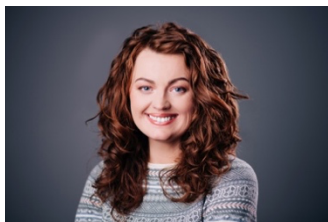


## Curriculum Vitae



Steinunn Anna Sigurjónsdóttir, Cand.psych.  
Mitt líf

Aðsetur : Skipholt 25 (Heilshugar)  
Netfang: steinunn@mittlif.is

### Menntun

- 2010 Candidat Psychologie (Cand.psych) í klínískri sálfræði frá Háskóla Íslands.  
2008 BA gráða í sálfræði, Háskóli Íslands.

### Ferill

- 2024 Mitt líf / Aðsetur hjá Heilshugar  
*Sjálfstætt starfandi sálfræðingur*
- 2016 – 2024 Litla Kvíðameðferðarstöðin  
*Yfirsálfræðingur og eigandi*  
Stofnaði og rak Litlu Kvíðameðferðarstöðina (litlaKMS).  
[www.litlakms.is](http://www.litlakms.is)
- 2018-2019 Fimleikasamband Íslands (FSÍ)  
*Umsjón með landsliðum FSÍ á Evrópumeistaramóti í Portúgal*
- 2012 – 2016 Kvíðameðferðarstöðin (KMS)  
*Sálfræðingur*  
[www.kms.is](http://www.kms.is)
- 2011 – 2012 Heilbrigðisstofnun Suðurnesja (HSÍ)  
*Sálfræðingur í meðferðarteymi fyrir mæður og börn*
- 2010 – 2011 Þjónustumiðstöð Breiðholts (ÞMB)  
*Skólasálfræðingur*  
Var einnig í starfsþjálfun á ÞMB veturinn 2009 – 2010.

### Kennsla

#### *Stundakennari*

- 2020-2021 Listaháskóli Íslands (LHÍ).  
*Hagnýt sálfræði fyrir kennaranema í listkennsludeild LHÍ*
- 2017-2019 Háskólinn í Reykjavík (HR)  
*Klínísk barna og unglingsálfræði (Meistarastigi)*
- 2016-2017 Háskóli Íslands (HÍ)  
*Sálmeinafræði barna og unglinga (Cand.psych)*
- 2011 Háskóli Íslands (HÍ)  
*Foreldraþjálfun (PMT) í BA náminu*

#### *Aðstoðarkennsla*

- 2007-2010 Háskóli Íslands (HÍ)  
*Tölfræði II og tölfræði III*
- 2009-2010 Háskóli Íslands (HÍ)

## Curriculum Vitae

### *Próffræði*

2008 Háskóli Íslands  
*Vinnulag í sálfræði*

### **Endurmenntun og handleiðsla**

- 2023 MDMA-assisted psychotherapy for PTSD, haldið af Bruce Poulter, RN, MPH, og Marcela Ot'alara, MFA, MA, LPC. á vegum MAPS (6 dagar).
- 2023 Samþætt skaðaminnkandi meðferð: ný hugmyndafræði í meðhöndlun á fíkn og áhættu hegðun. Haldið af Andrew Tatarsky, Ph.D. (3 dagar).
- 2023 Stuðningsnámskeið fyrir ferðalanga, haldið af Lilju Sif Þorsteinsdóttur, Cand.psych. (6 klst). Námskeið fyrir þá sem vilja fræðast um notkun hugbreytandi efna við áfallaúrvinnslu.
- 2020 Behavioral Activation Principles, Protocols, Practice with Adults and Adolescents, haldið af Christopher Martell, Ph.D.ABPP., (14 klst).
- 2019 Þjálfun í Bergensku fjögurra daga meðferðinni við Þráhyggju/árátturöskun (B4DT) fyrir börn og unglinga, (16 klst). LitlaKMS hefur sérleyfi á Íslandi fyrir þessari meðferð.
- 2019 The Child and Adolescent EMDR Training vinnustofa haldið af Renée Beer, Ph.D. EMDR Europe Child and Adolescent Trainer, (12 klst).
- 2019 The Compassionate Mind Approach to Recovering from Complex PTSD – A workshop to explore therapeutic ways to work with the effects of interpersonal trauma and shame. Haldið af Deborah Lee, Ph.D. (6 hours).
- 2019 Þátttaka í 9. World Congress of Behavioral or Cognitive Therapies (WCBCT). Vikulöng ráðstefna.  
  
Panel Speaker á ráðstefnunni með efnið: Sustaining “Authentic” Cognitive Behavior Therapy in Community Settings: Getting More Practitioners to Join.  
Convenor & Chair: Robert Friedberg, Palo Alto University, USA.
- 2019 Hin mörgu andlit gerenda, greining, kortlagning og meðferð þeirra sem brjótak kynferðislega á börnum, haldið af Önnu Kristínu Newton, Ph.D. (4 klst).
- 2018 Grunnþjálfun og innleiðing á Bergensku fjögurra daga meðferðinni við áráttu/þráhyggjuröskun (B4DT) á Íslandi. Kvíðameðferðarstöðin, haldið af Bjarne Hansen Ph.D. and Ólafíu Sigurjónsdóttur, Ph.D., (4 daga þjálfun).
- 2018 Treatment for Anxiety in Adolescents at the Transition to Adulthood, haldið af Anne Marie Albano, Ph.D., ABPP. (12 klst).
- 2018 Námskeið fyrir matsmenn haldið af Viðari Lúðvíkssyni lögfræðing, Ragnari Ómarssyni byggingarfræðing, Krístrúnu Kristinsdóttur héraðsdómara og Lilju Rún Sigurðardóttur aðstoðarmanni dómara, (6 klst).
- 2018 Trauma – Focused Cognitive Behavioral Therapy (TF-CBT) haldið af Monica Fitzgerald, Ph.D. (16 klst). Lauk einnig við handleiðslu í kjölfar vinnustofunnar (sjá neðar).
- 2018 Working with Complex Trauma haldið af Roger Solomon, Ph.D. (7 klst).
- 2017 CBT for Complex Anxiety Disorders: What defines Complex Cases and what can be done when traditional therapies aren't effective enough? Haldið af Hjalta Jónssyni, Ph.D. (7 klst).

## Curriculum Vitae

- 2016 Advanced Cognitive Processing Therapy (CPT), haldið af Patricia Resick, Ph.D., (8,5 klst).
- 2016 Dialectical Behavior Therapy (DBT/DAM) for Self-injurious Adolescents, haldið af Cynthia Ramirez, Ph.D. (18 klst).
- 2015 Greining kvíðaraskana barna og unglunga með greiningarviðtalinu: The Anxiety Disorders Interview Schedule (ADIS-IV): Child and Parent Interview Schedules. Proska og hegðunarstöð (PHS), (10 klst).
- 2015 CBT for GAD: Conceptualization and Treatment using Intolerance of Uncertainty as the Theme of Threat. Presented by Melisa Robichaud, Ph.D. (16 klst). Var einnig í hóphandleiðslu hjá Dr Melisu Robichaud við meðferð almennrar kvíðaröskunar (sjá neðar).
- 2014 Utilization of EMDR with Traumatic Bereavement, haldið af Roger Solomon, Ph.D. (14 klst).
- 2014 Clinical Skills in Suicide Assessment and Intervention haldið af Darcy Haag Granello and Paul F. Granello, (4 klst).
- 2014 Strategies within empirically-based treatment for youth with anxiety. Haldið af Philip C. Kendall, Ph.D. (16 klst).
- 2013 Cognitive Processing Therapy (CPT), haldið af Patricia Resick, Ph.D. (16 klst). Var einnig í sérstakri hóphandleiðslu hjá Dr. Berglindi Guðmundsdóttur í CPT meðferð í kjölfarið (sjá neðar).
- 2013 Heimsráðstefna: The 43rd Annual Congress of The European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT).  
*Heilsdagsvinnustofa*  
Focused CBT for Obsessional Problems. Haldið af Paul Salkovskis, Ph.D.
- 2012 Þjálfun í notkun geðgreiningarviðtals fyrir börn og unglunga: Kiddie Schedule for Affective Disorders and Schizophrenia (K-SADS IV). Haldið af Dr. Bertrand Lauth and Dr. Páll Magnússon, BUGL (12 klst).
- 2012 Ráðstefna á vegum BUGL: *Frost er úti fuglinn minn...Börn og áföll*, (10 klst).
- 2012 Complex Trauma, haldið af Roger Solomon, Ph.D., (13 klst).
- 2012 EMDR Basic Training (á vegum EMDRIA). Haldið af Roger Solomon, Ph.D., (Þrjú dagar).
- 2012 Compassion Focused Therapy, haldið af Margréti Arnljótsdóttur og Margréti Bárðardóttur sálfræðingum, (15 klst).
- 2011 EMDR Weekend 1, hluti af Two Part Basic Training. Haldið af Roger Solomon, Ph.D. (20 klst).
- 2011 Heimsráðstefna, The 41st congress of The European Association for Behavioral and Cognitive Therapies (EABCT).  
*Heilsdags vinnustofur*  
The Conceptualisation, Assessment and Treatment of Posttraumatic Stress Disorder (PTSD) in Children and Adolescents haldið af Tim Dalgleish Ph.D. og Richard Meiser-Stedman Ph.D.  
*Hálfsdags vinnustofur*  
Emotion Regulation Skills: Clinical Update haldið af Marsha M. Linehan, Ph.D.  
Group Schema Therapy for Borderline Personality Disorder haldið af Neele Reiss, Ph.D.  
Relapse Prevention Using Brief CBT haldið af Claudi Bockting, Ph.D.

## Curriculum Vitae

Tips from the trenches: The clinical side of CBT for anxious youth haldið af Philip Kendall, Ph.D.

Empowering children and adolescents in social situations: self-awareness, self-regulation and self-acceptation while valuing social capital haldið af Margarida Gaspar de Matos and M.C. Salvador.

- 2010 Leiðbeinendanámskeið fyrir SOS hjálp fyrir foreldra, haldið af Félagsvísindastofnun Háskóla Íslands, Dr. Gabriela Sigurðardóttir, (15 klst).
- 2010 Leiðbeinendanámskeið fyrir *Uppeldi sem virkar, færni til framtíðar*, haldið af Þroska og hegðunarmiðstöð (ÞHS), Dr. Gyða Haraldsdóttir og Lone Jensen, (15 klst).
- 2009 Þjálfun í fyrirlögn á greiningarviðtali fyrir áfallastreituröskun: The Clinician-Administered PTSD Scale for DSM-IV (CAPS IV), hjá Dr. Berglindi Guðmundsdóttur sálfræðing. Notað í greiningarviðtöl í meistara-ritgerð: *Rútínur og áfallastreita, tengsl áfallstreitu við daglegar uppeldisrútínur foreldra*.
- 2008 Þjálfun í fyrirlögn á: the Semi-Structured Assessment of the Genetics of Alcoholism (SSAGA). Haldið af Dr. Ingunni Hansdóttir, Ph.D. á vegum SÁÁ, (60 klst). Vann sumarið 2008 við að leggja fyrir SSAGA viðtalið í rannsókn á vegum SÁÁ.

### *Klínísk handleiðsla*

- 2020 – 2021 Dr Renee Bier, hóphandleiðsla í notkun EMDR and TF-CBT fyrir börn og unglinga.
- 2020 Dr Sam Hubley, hóphandleiðsla í atferlismarkaðun við þunglyndi barna og unglinga (Behavioral Activation for Depression).
- 2019 – 2020 Dr Bjarne Hansen, þjálfun í meðferð skjólstaðinga og handleiðslu annarra sálfræðinga í Bergensku fjögurra daga meðferðinni við þráhyggju/árátturöskun (B4DT).
- 2018 Dr Monica Fitzgerald, hóphandleiðsla í Trauma Focused Cognitive Behavioral Therapy (TF-CBT) við áfallastreituröskun.
- 2017 – 2019 Dr Robert Friedberg, almenn hóphandleiðsla í meðferð sálmeina barna og unglinga.
- 2015 – 2018 Dr Urður Njarðvík, almenn hóphandleiðsla í meðferð sálmeina barna og unglinga.
- 2012 – 2015 Dr Brynjar Emilsson hóphandleiðsla í greiningu, kortlagningu og meðferð, ofsakvíðaröskunar, áráttuþráhyggjuröskunar, félagskvíðaröskunar og heilsukvíðaröskunar.
- 2013 – 2014 Dr Berglind Guðmundsdóttir hóphandleiðsla í hugrænni atferlismarkaðun (CPT) við áfallastreituröskun.
- 2013 Gyða Eyjólfsdóttir, Ph.D. og Margrét Blöndal, M.Sc, hóphandleiðsla í EMDR (20 klst).
- 2012-2014 Dr Melisa Robichaud handleiðsla í greiningu, kortlagningu og meðferð almennrar kvíðaröskunar og þráhyggju/árátturöskunar.
- 2012 – 2016 Sigurbjörg Ludvigsdóttir, Cand.psych, einstaklingshandleiðsla við greiningu, kortlagningu og meðferð sálmeina fullorðinna, sérstaklega kvíðaraskana.
- 2009-2010 Dr Berglind Guðmundsdóttir, hóphandleiðsla við notkun á CAPS IV greiningarviðtali við áfallastreituröskun.

## Curriculum Vitae

### **Persónuhagir**

Gift Gissuri Þórhallssyni tölvunarfræðing. Á fjórar yndislegar dætur 14-20 ára, hund og kött. Syng með Söngsveitinni Fílharmóníu, er mikill lestrarhestur, matgæðingur og félagsvera. Við sinnum skógrækt í Reykjadal á sumrin og förum mikið í sveitina. Hef persónulega reynslu af kulnun og endurskipulagningu á lifnaðarháttum og viðhorfum sem slíkt ástand krefst. Legg mikið uppúr því að eiga góð samskipti og rækta tengsl við fjölskyldu og vini.